



# Erklärung zur Schwimmfähigkeit

## Gilt für volljährige Teilnehmer

Hiermit erkläre ich, dass ich über folgende Fähigkeiten verfüge:

- Sprung vom Beckenrand und mindestens 200 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten
- einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes
- Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung

Ohne Abgabe dieser Erklärung ist die Teilnahme an dem entsprechenden Lehrgang nicht möglich.

Vorname und  
Name:

---

Geburtsdatum:

---

Anschrift:

---